

Nackenheim Geschichte wird vermittelt

Ortsmuseum besteht seit 60 Jahren / Vier Dauerausstellungen im ehemaligen Schulgebäude / Führungen sind möglich

NACKENHEIM (sh). Seit über 60 Jahren gibt es in Nackenheim ein Ortsmuseum mit Informationen rund um die Nackenheimer Ortsgeschichte. Man entschied sich damals für die Einrichtung eines eigenen Museums, damit historische Schriften und archäologische Funde im Ort bleiben konnten und nicht in das Depot des Landesmuseums wanderten. Mit seinen vier Dauerausstellungen hat das Museum heute seinen Sitz im ehemaligen Schulgebäude, das dank des ehrenamtlichen Engagements der Mitglieder des Museumsausschusses grundlegend renoviert wurde. Wir haben bei Peter J. Klein, dem Vorsitzenden des Museumsausschusses, nachgefragt. Der gebürtige Bodenheimer wohnt zwar in Nierstein, doch die Ortsgeschichte Nackenheims ist ihm vertraut, da sein Großvater zu den Gründern des Museums gehörte.

Wie ist das Museum organisiert und finanziert?

Der Museumsausschuss, der sich mit rund einem Dutzend Mitglieder ehrenamtlich um die Belange des Museums kümmert, ist organisatorisch beim Heimat- und Kulturverein angesiedelt. Das Gebäude ist im Besitz der Gemeinde,

nachgefragt!

die die laufenden Betriebskosten übernimmt und uns auch mit dem Bauhof unterstützt. Ohne die Unterstützung des Ortsbürgermeisters René Adler wären wir sicherlich nicht so weit gekommen.

Wir haben zudem zwei Rentner, die auf Minijob-Basis die Öffnungszeiten des Museums abdecken. Die Kosten für die Erstellung der Ausstellungen versuchen wir über Fördergelder zu decken.

Was ist das Besondere des Museums?

Wir sind in der Region meines Wissens das einzige Museum, das sich gleichzeitig mehreren Themen in Form von vier Dauerausstellungen widmet. Zur 1250-jährigen Ortsgeschichte gibt es die ‚Dorfschatzkammer – Nackenheims Geschichte in Objekten‘. Im ‚Lapidarium der Nackenheimer Sepulkralkultur‘ werden Grabsteine zum Reden gebracht. Die Ausstellung des Schiffervereins zeigt die ganz spezifischen und Nackenheim-typischen Berufe am Strom, denn zu unserem Dorf gehören auch zwei Inseln. Und es gibt eine ausführliche Ausstellung



Blick in die Ausstellung des Schiffervereins.

Foto: Ortsmuseum Nackenheim



Peter Klein

Archivfoto: Jörg Henkel/hbz

die übrigens einzigartig ist. Daneben gibt es immer wie-

über die Familie Zuckmayer – die aus Nackenheim stammt –

der wechselnden Ausstellungen lokaler und regionaler Künstlerinnen und Künstler. Und es finden Vorträge, Lesungen und Filmabende statt zu Themen, die im weitesten Sinn mit unseren Ausstellungen zu tun haben. Wir verstehen uns als kleines Kulturzentrum in der Region.

Welche Projekte stehen an?

Wir arbeiten aktuell an einer Ausstellung „Hier geht's ans Eingemachte“ zum Thema Konservieren, also wie man früher Lebensmittel mit Räuchern, Einwecken oder Einlegen haltbar gemacht hat. Für diese Ausstellung werden wir

sicherlich noch weitere Fördergelder benötigen. Zudem soll zukünftig die Scheune, die zum Gebäudeensemble der Schule gehört, zur Museumserweiterung genutzt werden. Hier wollen wir professionell mit allen relevanten Gruppen ein tragfähiges Konzept entwickeln.

Wie ist der Museumsausschuss aufgestellt?

Unser Team ist gut aufgestellt, was die Expertise und Interessen betrifft, und wir haben eine sehr flache Hierarchie. So haben wir zum Beispiel einen Restaurator und einen Steinmetz in unseren Reihen, die für uns die Ausstellungen kuratieren und die Exponate zusammentragen. Wir sind natürlich froh über jeden, der bei uns mitarbeiten möchte. Das Thema Digitalisierung von Nachlässen erfordert viel Zeit und vor allem auch Kompetenz auf diesem Bereich. Uns ist es jedoch wichtig, das Museum auch digital erlebbar zu machen, denn viele Besucher schauen sich erst einmal auf der Seite um, bevor sie zu uns kommen. Auf unsere Homepage greifen zum Beispiel im Monate 5000 Menschen zu und ausgewählte digitalisierte Schriften wurden bis zu 400 Mal pro Exemplar heruntergeladen.

kurz & knapp

Ortsmuseum Nackenheim, Kirchbergweg 2
Geöffnet jeden Sonntag zwischen 12 und 16 Uhr
Buchung individueller Führungen per E-Mail an fuehrungen@ortsmuseum-nackenheim.de
Hinweis: Als historisches Baudenkmal ist das Museum nicht barrierefrei und die historische Treppe für manche Besucher nicht einfach zu begehen.
Internet: www.ortsmuseum-nackenheim.de

ANZEIGE

Medizin

ANZEIGE



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Formigran – die Nr. 1 bei Migräne.

Für Ihre Apotheke:

Formigran
(PZN 02195485)



www.formigran.de

*Absatz nach Packungen, OTC Arzneimittel mit Naratriptan und Almotriptan; Quelle: Insight Health, MAI 06/2023 • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zapacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies



führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeeren

Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

lichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



✓ Bekämpft speziell Arthrose

✓ Wirksam & gut verträglich

✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing